

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

25 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Septiembre 2020 - Año 25 - Nº 272 * Tifs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)



Cuidemos el sitio donde vivimos

LOS VECINOS QUE TUVIERON QUE LIMPIAR SU PLAZA

Existen en el barrio muchas zonas abandonadas o menos cuidadas donde las aceras están levantadas por las raíces de los árboles, los adoquines rotos o simplemente la limpieza y la salubridad no son las más adecuadas. Algo que ya advertimos con la ayuda de los vecinos en nuestra campaña **#PrometoYCumplo** para las elecciones del 2019... [Pág.- 4]

EL ALEJANDRO SANZ DE MORATALAZ

... [Pág.- 6] ...



LA AMPLIACIÓN DE BICIMAD SE RETRASA

... [Pág.- 13] ...

Los precios que se llevan!

Este Otoño es el momento...
de llevarte tus gafas de sol,
gafas graduadas, lentillas y audífonos...
a precios irrepetibles!

Mejor precio
garantizado
siempre...

Puedes devolver
tus compras
hasta en 365 días...

Triple seguro
incluido en
gafas graduadas...

Garantía de calidad
avalada por más de
50 años de experiencia...

Y HASTA
12 MESES
PARA PAGAR
(COMODAMENTE!)
EN INTERESES
SIN COMISIONES*

**OPTICA
RUBIO**

EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATOS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.

TEL. ATT CLIENTE: 914 300 011

www.opticarubio.com

* Sujeto a la aprobación de la Entidad de Crédito. Cumplida de financiación válida desde el 1.º de 9.20 hasta el 15.11.20. Financiación a la mínima. SE FINANCIACIÓN OTORGADA POR PEPPER FINANCE CORPORATION, S.L.U. CIF: B98961612. C/ Juan Espartero, 13 planta 1.º. 28007-Madrid. www.peppergroup.es. Ejemplo de la financiación: Para 600.00€ a 12 meses. Importe total a pagar: 600.00€ Comisión: 0.00%. TIN: 0.00%. TAE: 0.00%. Importe total a pagar: 600.00€.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXV - Nº 272
Septiembre 2020

Edición mes de Abril: Solo Online
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | **MADRID**

¿PREPARADOS PARA QUÉ?

Editorial

Nos ha tocado vivir una época extraña, de incertidumbre laboral, económica, social y sanitaria.

Nadie se iba a imaginar hace un año todo lo que hemos pasado y el horizonte que tenemos actualmente, algo de tal magnitud que ha afectado al mundo entero.

Y a nadie le gusta la situación, pues prácticamente no puede beneficiar a nadie, pero es lo que tenemos a día de hoy. Y, o se coge el toro por los cuernos o éste nos enviste dejándonos de cualquier manera.

Casi todos los estamentos políticos nos han defraudado con sus medidas, sus decisiones, sus estrategias erráticas, sus palabras, sus modos, su incapacidad para remar hacia el mismo objetivo común y su empatía en muchas ocasiones limitada o inexistente. Y a ellos quizá se les pide más que a otros, pero gobernar tiene implícito cargar con



esa responsabilidad, y de lo bien o mal que lo hagas va a depender mucha gente.

Ahora bien, visto lo visto, nosotros somos o debemos ser lo suficientemente maduros como para cargar con nuestra propia mochila, nuestra propia carga de responsabilidad, pues en estos tiempos abstraerse y cargar las cuentas a otro ya no vale. Porque de nuestras decisiones, nuestras

precauciones, nuestras reflexiones, nuestra consideración al prójimo, nuestra solidaridad y nuestra responsabilidad puede depender que te vaya bien a ti y sobre todo al de al lado, que puede estar intentando hacer las cosas tan bien o más que tú.

Y no se trata de ser dóciles ante lo que parece una realidad que ninguno hemos elegido, sino sobre-

ponerse a ella, tomar las riendas y si antes no te gustaba como eran algunas cosas, poner tu granito de arena para salir reforzado de esta crisis y cambiar poco a poco las cosas.

Porque a una época de incertidumbre que nos pone a prueba a todos se la vence con unidad, valentía y espíritu de superación. ¿Estaremos todos a la altura?

CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC..."

Serranillos (Ávila) localidad situada en el corazón de la Sierra de Gredos, cuyas gargantas y manantiales alimentan el Río Alberche, es un pueblo de montaña acogedor y muy hospitalario, tiene bares y restaurantes y lo puedes pasar muy bien; además se puede hacer senderismo, montar a caballo y conocer a gente muy especial, realmente merece la pena darte una vuelta por allí.



Serranillos, tiene una extensión de 21 km² y está a 48 Km de la capital y a unos 150 km. desde Madrid por la carretera de San Martín de Valdeiglesias.

La casa tiene aproximadamente unos 180 metros por

planta. La situación es inmejorable, se encuentra en la misma carretera y a la entrada principal del pueblo. Anteriormente ha sido durante más de 30 años el Parador de la localidad, con discoteca abajo, bar planta calle y en la siguiente plan-

ta habitaciones con camas. Ahora necesitaría una gran reforma para que volviera a ser lo que un día fue, la casa de referencia de todo un bonito pueblo.

Si es usted un inversor o un particular y está interesa-

do/a en comprarla, el precio sería negociable. Si es usted una constructora que sepa que existe la posibilidad de la venta en aportación.

Para cualquier información puede llamar al Tel.: 661 93 90 51



OS PRESENTAMOS EL NÚMERO DE MORATALAZ DE ESTE ESPECIAL 2020



La Adoración de los Magos
Tabla central del Tríptico realizado por Hieronymus van Aken, conocido como El Bosco. Museo Nacional del Prado, Madrid

S.E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

102/20

98625

NUEVE OCHO SEIS DOS CINCO

LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD

22 de diciembre de 2020

EL PRESIDENTE

1ª SERIE

1ª FRACCIÓN

PRECIO 20 EUROS

RCM-FNMT

5 102001001>0986259368

Billete Completo del Nº 98625

El Informativo de Moratalaz, ofrece de nuevo la posibilidad de adquirir un boleto de Lotería de Navidad, que esperemos de una vez por todas traiga grandes premios para los vecinos del barrio.

Este año hemos apostado por el **98.625**. Todos los décimos, incluyendo todas las series están disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración N° 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, 70, aquí, en Moratalaz.**

QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGER MIS OJOS DE LAS PANTALLAS?

Día a día, aumentan los casos de personas que manifiestan problemas en la vista, y ello se debe en gran parte a la sobreexposición que todos tenemos a las pantallas digitales. Por ello, es necesario tomar las medidas adecuadas para proteger la vista y es por ello que los profesionales de Optica Rubio nos cuentan un poco más de éste tema y además nos dan una serie de consejos para protegernos de ésta sobreexposición de la forma más adecuada.



¿Qué es?

Antes que nada, queremos contarte, si aún no lo sabes, qué es la luz azul.

La luz azul se emite de forma natural a través de los rayos solares y de forma artificial mediante aparatos digitales como smartphones, televisiones o tabletas. Dichos dispositivos digitales son fuentes de luz Led, que emiten un porcentaje mucho mayor de luz azul que otras fuentes naturales.

¿Cómo funciona?

La luz azul natural colabora en el mantenimiento de un buen ritmo circadiano (el ciclo de sueño y vigilia natural del cuerpo), ayuda a elevar el ánimo, estimula la memoria y la función cognitiva e, incluso, aumenta la agudeza mental. Mientras que, una **sobreexposición a luz azul artificial** emitida por fuentes de luz LED conlleva un **riesgo para la salud visual**.

¿A ti también te pasa?

La sobreexposición a las pantallas sin la protección adecuada, conlleva a un aumento de la fatiga y estrés visual, generando que el ojo tenga que hacer un mayor esfuerzo para enfocar, lo que deriva en los ya

conocidos **dolores de cabeza, ojos rojos, secos ó cansados**.

Además, la luz azul artificial es capaz de reducir la melatonina, hormona encargada del sueño. Por ello, es importante no usar dispositivos digitales antes de irse a la cama o proteger los ojos ante éstos, ya que, **nuestro ojo percibe luz azul y nuestro organismo se desvela**.

¿Cómo protegerte?

La forma más eficaz de protegerte contra los efectos de la luz azul, es **usando gafas con cristales con filtro para la luz azul**. Tanto si utilizas lentes monofocales, progresivas, ó gafas sin graduación, este filtro tiene innumerables ventajas, la más destacada, **proteger tu salud visual**, y evitarás los problemas antes mencionados.

¿Cómo sabes si debes utilizarlas?

Te recomendamos hacer uso de éstas lentes si:
· Estás la mayor parte del día trabajando frente a una pantalla digital.

- Utilizas durante una gran parte del día dispositivos digitales (móviles, tablets, tv).
- Pasas horas estudiando frente a ordenador u otro tipo de pantallas.
- Pasas mucho tiempo jugando a videojuegos.
- Pasas muchas horas viendo la televisión.

En el caso de los niños, su uso es muy aconsejado, dada su interacción constante con el televisor y la tableta. Piensa que **cuanto antes empieces a protegerlos, mejor salud visual tendrán durante toda su vida**.

Por todo ello es que te recomendamos que te acerques a Optica Rubio: están especializados en lentes con filtro para luz azul, y pueden hacerte tus nuevos cristales en tiempo récord, y a un precio incomparable. Además, te darán todas las garantías de servicio y facilidades de pago para que puedas empezar a cuidar de tu vista ya mismo!

Equipo de Ópticos de "ÓPTICA RUBIO"

FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com

Síguenos en Facebook

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roxa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

| | |
|-------------------------------|---------|
| POLLO RELLENO | 25,00 € |
| POLLO ASADO | 7,50 € |
| TORTILLA ESPAÑOLA | 5,50 € |
| CROQUETAS (Ración) | 6,00 € |
| TIGRES (Ración) | 4,00 € |
| PATATAS FRITAS (Ración) ... | 2,00 € |
| PATATAS FRITAS GIGANTES ... | 3,00 € |
| PIMIENTOS FRITOS (Ración) ... | 3,50 € |
| PIMIENTOS ASADOS (Ración) ... | 4,00 € |
| AROS DE CEBOLLA (Ración) ... | 2,50 € |
| ENSALADA (Ración) | 5,50 € |
| ENSALADILLA RUSA (Ración) ... | 4,00 € |
| ENSALADILLA RUSA GIGANTE ... | 7,00 € |
| EMPANADA | 2,20 € |
| EMPANADA GRANDE | 13,00 € |
| CANAPÉS SALADOS (Kg.) | 13,00 € |
| PASTELES (Kg.) | 22,00 € |
| HELADOS | 6,50 € |
| BAGUETTES | 0,75 € |
| LATA REFRESCO | 0,75 € |
| LATA CERVEZA | 0,90 € |

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña

6,50 €

Tortilla de patata pequeña

3,50 €

LOS VECINOS QUE TUVIERON QUE LIMPIAR SU PLAZA

Si ya de por sí en Moratalaz hay desigualdad, cómo no la va a haber en Madrid o en España.



Existen en el barrio muchas zonas abandonadas o menos cuidadas donde las aceras están levantadas por las raíces de los árboles, los adoquines rotos o simplemente la limpieza y la salubridad no son las más adecuadas. Algo que ya advertimos con la ayuda de los vecinos en nuestra campaña #PrometoYCumplo para las elecciones del 2019.

Si bien por la zona de Pavones es donde puedes encontrarte más abando-

no, el Ruedo históricamente se ha enfrentado a problemas de este tipo. Y estos meses atrás la situación se antojaba insostenible.

Los cerca de 1500 vecinos que viven ahí han visto como poco a poco las papeleras llegaban a su máximo y durante semanas y semanas no se recogían; tampoco parecían pasar los servicios de limpieza ni los barrenderos; la basura se iba acumulando por momentos y al final poco a poco

la plaza se estaba convirtiendo en un mar de papeles, plásticos y latas.

Según comentan los vecinos ya se cumplían los 4 meses desde que habían hecho la última limpieza de la zona y como veían que ahí no se responsabilizaba nadie, se pudieron manos a la obra.

Siempre comandados por la infatigable asociación Caminar, los vecinos se cargaron el trabajo a cuestas y entre todos se pusie-

ron a limpiar toda la plaza, desde las canchas a los banquitos y las zonas “verdes”, hombro con hombro. Porque a nadie le gusta ver el lugar donde vives abandonado e insalubre, y si los que tienen la responsabilidad no la asumen, tendrán que ser los vecinos los que lo hagan.

Hasta los propios niños se han hecho eco del problema de su plaza y han grabado una original canción donde cuentan lo que pasa y se ve el proce-

so de limpieza. De hecho la puedes ver si quieres en la página de Youtube de “asociación Caminar”: Cuida tu barrio.

Pero como ya hemos dicho no es la primera vez que pasa en el Ruedo, ni la segunda ni la tercera, ni posiblemente será la última. No hasta que las administraciones traten la zona como otra más del distrito, y no permitan que sus vecinos tengan que vivir con esta problemática.

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

**PIONEROS EN PRENSA
DE PROXIMIDAD**

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA
BARRIO A BARRIO
Y DISTRITO A DISTRITO.



AEP PROX
Asociación de Editores
de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

LOS BENEFICIOS DE REALIZAR ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE



La residencia para mayores Albertia Moratalaz cuenta con un gran patio central donde los mayores tienen la oportunidad de realizar diversas actividades al aire libre, tan demandadas en esta nueva normalidad. Existen múltiples beneficios de estar al aire libre que afectan positivamente a los mayores. Entre ellos, el retraso de las enfermedades propias en la tercera edad. También ayuda positivamente al estado de ánimo y mejora el estado físico y mental.

La actividad al aire libre proporciona vitamina D para fortalecer los huesos, reducir los niveles de colesterol y mejorar las defensas, entre otros.

En grupos controlados y bajo las medidas de seguridad e higiene marcadas por el protocolo COVID19, todos los residentes del centro disponen de un tiempo de actividad semanal al aire libre. Gerontogimnasia, actividad musical y dinámicas grupales son algunas de ellas.

MORATALAZ ESTRENA ACERAS, ASFALTO Y BANCOS

La Junta de Distrito de Moratalaz ha aprovechado los meses de verano para adecuar muchas de las calles del barrio, algunas reincidentes y otras que ya les hacía falta de lejos.

Como ya adelantamos en el mes de junio, la operación Asfalto por un lado se iba a ocupar del pavimento de 18 calles del distrito, lo que supone unos 82.400 metros cuadrados y un buen repaso a distintas zonas de Moratalaz, así como los carriles bici del Anillo Ciclista.

Y por otro lado se ha establecido un plan de aceras y accesibilidad, del que todavía no habíamos hablado. En esta medida se recoge una acción directa en 17.200 m², lo que da un total de 10 calles: Antonio Cumella, Arroyo de la Media Legua (entre Doctor García Tapia y Alcalde Garrido Juaristi), Arroyo Fontarrón 24, Brujas con Doctor García Tapia, ésta misma con



Arroyo Belincoso, Encomienda de Palacios 35, José Bergamín, Valonia, Valdebernardo 26 y Molina de Segura (entre Mario Cabré y Fuente Carrantona).

Y además, en Hacienda de Pavones, Avda. de Moratalaz y la Plaza del Encuentro han aparecido unos nuevos bancos que hasta ahora no los habíamos visto, o por lo menos no en el barrio.

Como se puede apreciar en la foto es más largo el asiento y más corto el respaldo, y desde luego parecen más resistentes que los anteriores.

Por tanto, si a eso le sumamos que la Escuela de Música va viento en popa les está cundiendo estos meses para hacer todo lo que no se ha podido anteriormente debido a la situación en la que estábamos.



EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS





GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de vídeo vigilancia
- Wifi gratuito



SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia



ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural



OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS



PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es



EL “ALEJANDRO SANZ” DE MORATALAZ

Lo que nadie va a poder borrar es la Música de Alejandro Sanz que se ha quedado incrustada en nuestras calles, en nuestros parques y la unión que hay entre uno de nuestros mejores artistas internacionales y el mejor barrio del mundo.



Alberto Barberá

A todos nos pilló por sorpresa, escasas dos semanas después del fin del estado de alarma y por tanto del confinamiento, el concierto que se realizó en pleno puente de Moratalaz a Estrella. Tan sólo los que pasaban por la zona y decidieron acercarse comprobaron con sus propios ojos quien estaba dando el recital, y la sorpresa fue mayúscula al ver que se trataba del mismísimo Alejandro Sanz.

La noticia poco a poco corrió por las redes sociales y en cuestión de horas ya lo sabía medio barrio, pero el concierto no duró mucho más de 3 canciones, por lo que sólo los muy rápidos pudieron acercarse y verlo.

Quienes sí estuvieron fueron los políticos municipales de distintos colores, pero ni un solo representante ciudadano ya sea de empresarios, vecinos o medios de comunicación de Moratalaz, pese a ser una supuesta celebración para el barrio que vio crecer a Alejandro Sanz. Sería que no querrían que se corriese la voz para evitar aglomeraciones y que sólo los políticos tienen la facultad del silencio...

El alcalde José Luis Martínez Almeida hizo las veces de maestro de ceremonias y presentó a nuestro vecino más ilustre, aunque no necesitara presentación. El acto fue especialmente emotivo para Alejandro pues en ese puente cantaba en sus inicios, guitarra en mano, imaginándose que los coches que pasaban era

su público y soñando con un futuro que seguro no se podía imaginar tan exitoso.

Igual de emotivo fue cuando destapó la cortinilla y se pudo ver la placa que rebautizaba el puente como el “Puente del Corazón Partío”, para a continuación poner un candado en la estructura como símbolo de unión con el lugar y su pasado.

Además de los afortunados que estuvieron ahí, el acto pudo seguirse en directo a través de diferentes pantallas gigantes repartidas por toda la ciudad: Callao, Palacio de la Prensa, Mercado de San Miguel...

Cuatro días después, en un evento en la Caja de Música del Palacio de Cibeles donde sí que fueron invitados veci-

nos y representantes del barrio, se llevó a cabo un acto más protocolario.

En éste, Alejandro recibió de manos del alcalde una placa conmemorativa, así como una fotografía del concierto en el Puente del Corazón Partío. También se proyectaron fotos y videos del artista, y distintos representantes le dedicaron unas merecidas palabras. Finalmente pudo estar compartiendo impresiones con los invitados y sorprendió con sus declaraciones al mencionar que se mantiene al tanto de las noticias de su barrio gracias al Informativo de Moratalaz, y que le encanta que se siga teniendo la música tan presente.

Su presencia en el barrio, así como la manera en que se hizo todo no contentó a todo

el mundo, y prueba de ello es que al día siguiente se vandalizó la placa, se volvió a reparar y horas después de nuevo fue otra vez vandalizada. Y sigue así desde entonces... Una pena que todavía haya gente que sólo sepa mostrar su desacuerdo destruyendo las cosas, ya sean placas, cubos de basura, escaparates y todo lo que esté a su alcance.

Lo que nadie va a poder borrar es la música de Alejandro Sanz que se ha quedado incrustada en nuestras calles, en nuestros parques y la unión que hay entre uno de nuestros mejores artistas internacionales y el mejor barrio del mundo. Aunque si da en un futuro un concierto en Moratalaz seguro que las calles y los parques se acuerdan más de él, y sus vecinos...

EN LA ESTELA DE LOS MORATABONOS

Se trata ni más ni menos que de bonos de 2 euros que los vecinos de Moratalaz pueden adquirir en cada vez más comercios de proximidad, como los que hay en los mercados municipales de nuestro distrito

Alberto Barberá

La Red de Cuidados de Moratalaz nació en plena pandemia, cuando tanta y tanta gente necesitaban que se les echara una mano. Y poco a poco fue ampliando su papel, que iba desde recogida y distribución de alimentos y bienes de primera necesidad hasta contacto con los propios vecinos (sobretudo gente mayor), que necesitaba de una mano amiga y alguien con quien poder hablar.

Pasó lo peor de la pandemia, vino el desconfinamiento, pero las necesidades seguían estando ahí, y más cuando todavía había gente que no había cobrado ni un euro del SEPE (y todavía la hay) o que no tenían trabajo. Y parecía que las administraciones no hacían lo suficiente para estar ahí.

El siguiente paso vino con la idea de poner un número de cuenta para que todo aquel que quisiera colaborar aportase lo que deseara y con ese dinero seguir comprando comida. Pero no pareció obtener la acogida esperada.

Sin embargo, no se rindieron, y después de darle vueltas se les encendió la bombilla y crearon los "moratabonos". Y ahí sí que parece que dieron con la tecla.

Se trata ni más ni menos que de bonos de 2 euros que los vecinos de Moratalaz pueden adquirir en cada vez más comercios de proximidad, como los que hay en los tres mercados municipales.

Y desde el primer momento los vecinos se han volcado con la iniciativa y se han vendido muchísimos, lo que se traduce en cestas de comida

y bienes de primera necesidad para las cerca de 240 familias que lo necesitan.

Pero a su vez también está repercutiendo en los propios comercios del barrio, pues en ellos se compran los productos, y en estos tiempos cualquier ayuda es buena.

Y pese a la buena acogida, que ha generado además repercusión en televisión, aún creen que se puede mejorar el sistema. Así que tras unas semanas donde medio Moratalaz y medio Madrid está fuera (los que pueden), enfocan septiembre como una reconversión del modelo de la red de ayudas.

Si bien se espera que las propias administraciones antes que nadie cumplan su papel, como de momento el Ingreso Mínimo Vital parece que está atascado y la tarjeta de crédito



que ha sacado el ayuntamiento tiene sus incompatibilidades, nosotros los vecinos tenemos la obligación moral de ayudar a los que lo están pasando mal en nuestras mismas calles, bloques

o incluso edificios. Y si la Red de Cuidados de Moratalaz o cualquier asociación se prestan a dar ese paso, qué menos que arriar quien más quien menos el hombro.



Obrador de panadería, pastelería y bollería

GALERÍA EFE. C/ Arroyo de las Pillas 16. Puesto 16.
28030 Moratalaz
Tlfono: 910 805 901 | www.artesano.eu

Lunes a viernes
9:00 a 15:00 | 17:00 a 20:00
Sabados
9:00 a 14:30



¡NOS ALEGAMOS DE VOLVER A VERTE!

FINALISTAS
LA RUTA
DEL BUEN
PAN



En Arte&SANO estamos trabajando para que tu vuelta a la normalidad sea lo más saludable posible. Usamos las materias primas de la mejor calidad para ofrecerte diariamente productos frescos, naturales y artesanales. Para mantenerte sano debes respetar las medidas de seguridad e higiene recomendadas y seguir

la mejor alimentación posible, en esto último somos expertos. Nuestros panes de fermentaciones lentas y masas madre naturales te ayudarán a hacer mejores digestiones, las más de 20 semillas que usamos para hacer nuestros panes, y el germen de trigo, con todas sus propiedades beneficiosas y sus aportes

calóricos de calidad te darán la energía saludable que necesitas para tu actividad diaria y desarrollo intelectual. Pregunta a nuestro personal de nuestra tienda en Galerías EFE, estaremos encantados de ayudarte a elegir el pan que mejor se se adapte a ti.

Colabora con:



¡NOS TRASLADAMOS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

RENOVACIONES
CUTIM, S.L.

* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS GOTERAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**VANESSA
& DAVIS**
calzado y complementos

Marroquina, 42 Vinateros, 119
91 439 10 16 91 773 23 89
28030 Madrid [Barrio de Moratalaz]

LA
JAMBOTECA
CERVECERÍA

TE ESPERAMOS
CON LA "NUEVA NORMALIDAD"
PERO DISFRUTANDO COMO SIEMPRE

C/ Marroquina, 22 - [Posterior Lonja II]
<https://www.facebook.com/LajambotecaMoratalaz>



Ahora es cuando más cerca tenemos que estar de
nuestro Comercio de Barrio
Por eso ahórrate hasta el...

25%

- Cuenta con nosotros para ayudarte -

tlf. 91 328 27 28

Av. Moratalaz 86

"NACE EL SELLO COMERCIO DE CONFIANZA"

El Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Economía, Iniciativa y Servicios de Madrid se han aliado para apoyar el proceso de certificación del 'Sello Comercio de Confianza'.

Para ello, han iniciado una campaña con el fin de dar a conocer el **'Sello Comercio de Confianza'**, un certificado que la Cámara de Comercio de Madrid, junto con la Cámara de Comercio de España y el resto de cámaras territoriales, ha puesto en marcha para acreditar que los establecimientos aplican los protocolos sanitarios establecidos en la Guía de Buenas Prácticas de la Secretaría de Estado de Comercio del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo.

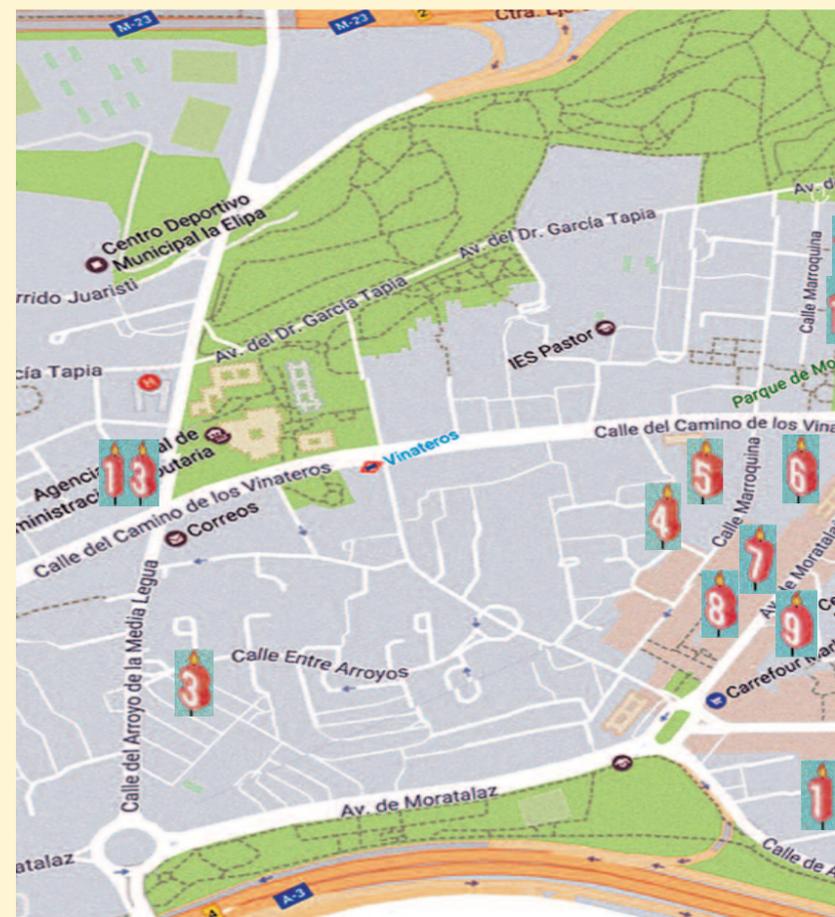
Esta campaña se ha iniciado bajo el lema **'Ha llegado la hora de reencontrarse'**, que estará visible en los más de 300 mupis digitales distribuidos por la ciudad. La acción se engloba dentro de la campaña del Gobierno municipal de apoyo al comercio local **'Volveremos si tú vuelves'**.

La certificación del **'Sello Comercio de Confianza'** está destinada a todos aquellos establecimientos de compraventa de productos y servicios al por menor. Los comerciantes podrán solicitar

este distintivo a través de la Cámara de Comercio de Madrid para colocarlo en los escaparates, puertas o mostradores de su establecimiento, de forma que sus clientes tengan la certeza de que están accediendo a un local seguro, que cumple con el protocolo y la guía de actuación y con las recomendaciones y requisitos elaborados por el Ministerio de Industria,

Comercio y Turismo, validados por el Ministerio de Sanidad.

Además, la Cámara de Comercio de Madrid realizará verificaciones aleatorias para comprobar el correcto cumplimiento del protocolo presentado por la empresa y de los requisitos y correspondientes modificaciones que se realicen en la Guía de Buenas Prácticas.



Prensa y Revistas Oliver
Pan, Bollería y Refrescos
SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO
ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [8º DE MORATALAZ]

GENERALI
C/ Marroquina, 86 - Local 3
www.jmseguros.com
Tel.: 91 328 14 97

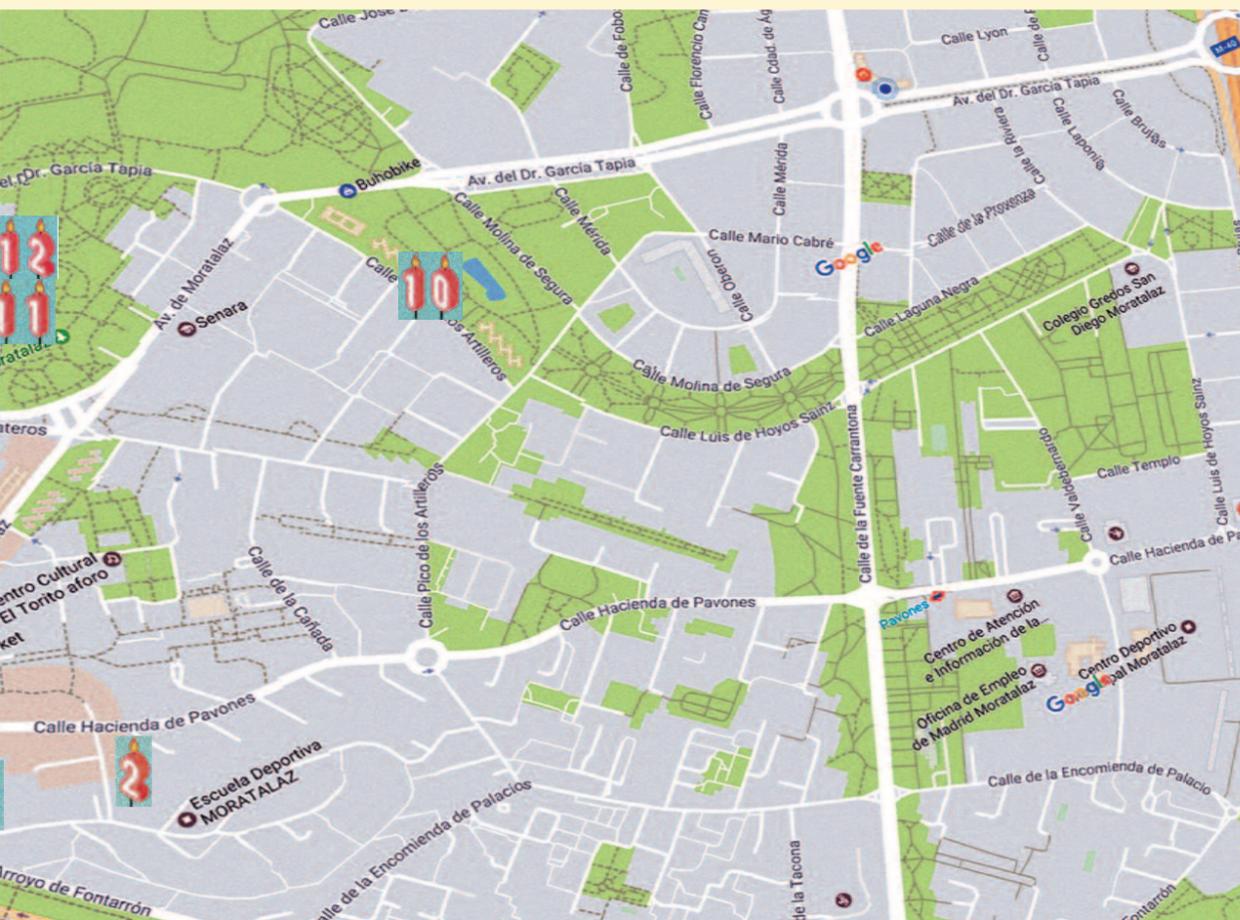
“COMERCIO DE CONFIANZA”

Innovación y Empleo, y la Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios de Moratalaz, para la reactivación comercial y generar confianza en los clientes.



La emisión del ‘Sello Comercio de Confianza’ tiene un coste de **50 euros + IVA** y el identificador del establecimiento/local de **7 euros + IVA**.

Toda la información puede consultarse en <https://www.camaramadrid.es/certificado-comercio-de-confianza> o a través del correo sellocomercio@camaramadrid.es



ALQUILE O VENDA, ENFOKE VIVIENDA!!
 Calle Corregidor Alonso de Tobar, 16 Local
912 773 273
moratalaz@enfokeviviendas.es

VALORACIONES GRATUITAS
CERTIFICADO ENERGÉTICO
TRAMITACION DE HERENCIAS

ES TIEMPO DE ENFOCARSE EN LO QUE REALMENTE IMPORTA!
 Llámenos sin compromiso y le informamos.

ÚLTIMOS DÍAS
REBAJAS
30% DESCUENTO
 EN CONFECCIÓN:
 VISILLOS, ESTORES
 PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40
 Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
 (Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

gostars RESTAURANTE - BAR

ESTAMOS DE VUELTA
 ¡¡¡ VEN A DISFRUTAR DE NUESTRA TERRAZA !!!

C/ Marroquina, 20 - Posterior
 Tel.: 91 430 27 39 (Lonja de Moratalaz II)

DISTRIBUCIÓN ELECTRÓNICA
TU TIENDA DE ELECTRÓNICA Y ELECTRODOMÉSTICOS

DIGI PUNTO DE VENTA

10GB LLAMADAS LIMITADAS + 500Mb FIBRA
36€
 Y los GIGAS que no gastes los acumulas

MÁNDANOS A OBTENER, TODOS LOS MODELOS, TODAS LAS MARCAS

C/ Marroquina, 90 - Local 1 - 28030 Madrid
 Tel.: 91 237 70 00 - 601 278 847 (Moratalaz)

HIPER BAZAR

¡¡¡ VUELVE AL COLE !!! CON EL
 “HIPER BAZAR” DE TU BARRIO

MÁS DE 20.000 PRODUCTOS DIFERENTES PARA TU HOGAR

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
 TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS DESDE 1995

MADRID DISPONDRÁ DE SU TARJETA FAMILIAS

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la vicealcaldesa, Begoña Villacís, presentaron el pasado 26 de agosto la Tarjeta Familias, una nueva herramienta del Ayuntamiento para la atención social que permite cargar ayudas económicas destinadas a necesidades básicas que los usuarios pueden gastar en cualquier establecimiento de alimentación.

La situación en Madrid y media España a consecuencia del confinamiento por el coronavirus ha traído consigo una serie de problemas a las economías domésticas que en algunos casos se antojan de extrema necesidad.

El hecho de permanecer parados, sin apenas actividad económica, y posteriormente no poder abrir algunas empresas, tener que prescindir de trabajadores y además que no funcionen como deberían los mecanismos económicos del SEPE han dejado en una situación de vulnerabilidad a muchas familias, y ha tenido que salir la sociedad civil ha intentar cubrir ese hueco. Finalmente, como venían avisando desde hace unos meses, en Madrid se ha terminado de concretar un servicio que puede ayudar hasta a 27.000 familias.

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la vicealcaldesa, Begoña Villacís, presentaron el pasado 26 de agosto la Tarjeta Familias, una nueva herramienta del Ayuntamiento para la atención social que permite cargar ayudas eco-



nómicas destinadas a necesidades básicas que los usuarios pueden gastar en cualquier establecimiento de alimentación.

Se aprobó por unanimidad de todos los partidos el pasado 7 de julio, dentro de los Acuerdos de la Villa, y cuenta con varias ventajas para los ciudadanos.

En primer lugar, no es estigmatizadora, ya que es similar a cualquier tarjeta bancaria y se usa en cualquier comercio, evitando las colas para la recogida de alimentos.

Por otra parte, sirve para dar una respuesta homogénea en todos los distritos, ya que será la herramienta preferente para este tipo de ayudas en todos los centros de servicios sociales. Además, esta tarjeta, que se podrá entregar en cuestión de días, reduce el tiempo de espera que, en el caso de las ayudas de emergencia, antes del confinamiento podía ser de hasta cinco meses. Por último, permite acudir a cualquier establecimiento de alimentación de Madrid.

Alrededor de 27 millones de euros en ayudas

El Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social, estima que desde hoy y hasta el 31 de marzo de 2021, el Ayuntamiento destinará alrededor de 27 millones de euros a ayudas tramitadas a través de estas tarjetas. La cuantía de las ayudas que se cargarán en ellas va de los 125 a los 630 euros al mes, dependiendo de la renta per cápita y del número de personas que forman la familia.

La instrucción de las tarjetas, que se han hecho lle-

gar a los 21 distritos, da prioridad a las familias con hijos, ya que en el cómputo de la renta familiar los hijos menores de edad cuentan como 1,3 adultos. La entrega de la tarjeta irá acompañada de un proceso de intervención social con los usuarios, de modo que se trabaje conjuntamente para superar la situación social que ha conducido a su solicitud con el objetivo final de que las familias disfruten de nuevas oportunidades.

Los ciudadanos pueden acceder a la Tarjeta Familias a través de los centros de servicios sociales municipales y de sus profesionales, que valoran la situación de la familia y diseñan un plan de intervención social del que la tarjeta es una parte. Es el trabajador social el que establece el tipo de intervención y la duración y cuantía de las ayudas en función de las necesidades y situación de las familias.

Las ayudas que se tramitan con la Tarjeta Familias se siguen percibiendo aunque el usuario haya solicitado el Ingreso Mínimo Vital o la Renta Mínima de Inserción. Eso sí, cuando se empiece a cobrar una de los dos ayudas, la asignación de la tarjeta dejará de percibirse.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A

D I S T A N C I A



MADRID EN MANOS DE TODOS

CON DISTANCIA MEJOR

HIGIENE ANTE TODO

MASCARILLA, LA MEJOR PROTECCIÓN

Dos metros pueden romper la cadena de contagio entre los demás y tú. Está en tu mano evitar el contacto físico y guardar distancia siempre que sea posible.

Desinfectar tus manos y las cosas que tocas con frecuencia evita la propagación. Tu teléfono móvil, los puños de tu bici y patinete o el volante de tu coche pueden protegernos a todos si están desinfectados.

Úsala siempre en espacios públicos y nunca te la quites en una conversación. Tu mascarilla nos protege a todos. Y cuando acaba su vida útil, su lugar es el contenedor naranja o la basura de restos.

MORATALAZ MEJORA DURANTE EL VERANO SUS SERVICIOS E INSTALACIONES DE CARA AL NUEVO CURSO

Nuevas inversiones, campamentos de verano, actividades deportivas y culturales han protagonizado los meses de verano en el distrito.

La Junta Municipal de Moratalaz ha intensificado su actividad durante los meses de verano para que los vecinos del distrito encuentren las instalaciones y los servicios municipales preparados en el inicio del curso, a pesar de las limitaciones que forzosamente impone la situación creada por el COVID-19.

Como prioridad, la Junta Municipal ha centrado parte de sus esfuerzos en adecuar los colegios públicos y las escuelas infantiles del distrito para que puedan acoger a sus alumnos con plenas garantías. En este sentido, se han llevado a cabo obras de reforma en los centros por un importe total cercano a los 893 mil euros. Durante estos meses se han mejorado los aseos y los pavimentos de varios colegios, se han realizado obras en patios, muros y cubiertas y se ha trabajado también en la mejora de la accesibilidad de las instalaciones.

Además, con el objetivo de asegurar una desinfección adecuada de los colegios para garantizar un desarrollo más seguro del curso escolar, la Junta Municipal ha reforzado el servicio de limpieza de los centros con la aprobación de un protocolo especial y una ampliación del 9% de las horas semanales del servicio. Asimismo, antes del inicio del curso, se está llevando a cabo una limpieza integral y exhaustiva de los colegios de Moratalaz para su reapertura con plenas garantías.

Campamentos y ayudas sociales

Durante los meses de julio y agosto, los niños también han sido los protagonistas de los campamentos urbanos de verano que se han realizado en varios espacios del distrito. Los organizados por el departamento de Servicios Sociales en el CEIP Pasamonte han reunido a un total de 400 niños distribuidos en distintas quincenas y han contado con servicio de transporte, desayuno y comida, así como actividades lúdicas y al aire libre como piscina o excursiones, siguiendo siempre los protocolos de la Guía para la organización de actividades de ocio y tiempo libre de la Comunidad de Madrid. A su vez, la Unidad de Participación Ciudadana, en el marco del plan PIBA 2020, ha desarrollado también actividades lúdicas para un total de 43 menores de familias con dificultades sociales. Datos todos ellos a los que debemos sumar las plazas ofertadas en el distrito por el Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social.

Los Servicios Sociales del distrito han seguido trabajando a pleno rendimiento durante el verano. El servicio de ayuda a domicilio ha seguido tramitando altas todas las semanas, alcanzando más de 1.700 usuarios. De igual forma, el servicio de teleasistencia ha funcionado con normalidad, llegando a más de 4.700 usuarios en el distrito. Además, este departamento ha centra-

do sus esfuerzos en la concesión de ayudas económicas para paliar los efectos económicos derivados de la pandemia. En total se han tramitado más de 215 ayudas.

Inversiones que renuevan el distrito

En el apartado de las inversiones, el verano es la época idónea para adelantar trabajo y avanzar en la reforma de instalaciones municipales y calles del distrito. Además de las obras en los centros escolares ya mencionadas, la Junta Municipal ha ejecutado estos meses trabajos de reforma en centros de mayores, por un importe cercano a los 220.000 euros; en instalaciones deportivas, por un total de 1.497.000 euros; en centros culturales, por más de 232.000 euros, en edificios municipales por cerca de 400.000 euros y en vías públicas para la mejora de la accesibilidad, por más de 298.000 euros. En total, cerca de 2.650.000 euros de inversión para mejorar nuestro distrito.

A estas reformas se suman también los trabajos pertenecientes a la Operación Asfalto 2020, que han afectado a 18 calles de Moratalaz y a un total de 82.415 metros cuadrados y el avance de las obras de la Fase V de la Cuña Verde de O'Donnell, de la remodelación integral del Anillo Verde Ciclista a su paso por Moratalaz y de la Escuela de Música.

Cultura y ocio

Con todas las precauciones por la situación sanitaria actual, este verano también ha habido espacio para el esparcimiento, la diversión y la cultura en Moratalaz. Durante los meses de julio y agosto se ha celebrado una nueva edición del cine de verano de la Cuña Verde con una media de 100 asistentes en cada proyección. Esta cita ha tenido que suspenderse en el mes de septiembre ante el cierre de los parques en horario nocturno decretado recientemente por el Ayuntamiento de Madrid.

De igual forma, las instalaciones deportivas del distrito han mantenido su actividad, de forma especial gracias a la reapertura de las piscinas de verano, que a pesar de la limitación de aforo han recibido a más de 83.000 usuarios durante todo el periodo estival antes de su cierre el pasado 1 de septiembre, o el desarrollo habitual de los deportes de raqueta o el atletismo en los centros deportivos municipales.

Por último, y de cara al inicio del nuevo curso 2020-2021, durante estos meses también se ha llevado a cabo el proceso de inscripción de los talleres de los Centros Culturales. En total, se han ofertado 3.453 plazas distribuidas en 200 talleres. Cifras que han sido adaptadas respecto al curso anterior para cumplir con los requisitos de distancia social, reducción de aforos y las recomendaciones sobre prevención frente al COVID-19.

MÁS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA GARANTIZAR UN INICIO DE CURSO SEGURO EN LOS COLEGIOS DE MORATALAZ

La concejal del distrito, Almudena Maíllo, ha visitado el 2 de septiembre el CEIP Sáinz de Vicuña, uno de los centros escolares del distrito que van a ver incrementadas sus horas semanales de limpieza.

La limpieza y desinfección de los 11 colegios públicos de Moratalaz van a ser unas de las prioridades de la Junta Municipal del distrito a lo largo del curso escolar que comienza en los próximos días. Con el objetivo de garantizar unas instalaciones seguras para el desarrollo de la actividad docente, la Junta Municipal de Moratalaz ha reforzado el servicio de limpieza que se prestará en los centros escolares con la aprobación de un protocolo especial y un incremento de 86 horas semanales en la prestación del servicio, un 9% más de horas respecto al curso anterior.

Así lo ha anunciado la concejal de Moratalaz, Almudena Maíllo, durante la visita que el pasado 2 de septiembre ha efectuado al CEIP Sáinz de Vicuña, uno de los centros que va a ver incrementadas sus horas semanales de limpieza y donde ya se está llevando a cabo trabajos de limpieza exhaustiva encaminados a garantizar un inicio de curso seguro.

El objetivo del nuevo protocolo especial aprobado es definir de manera concisa las pautas de actuación y las medidas a adoptar en el servicio diario que se presta en cada uno de los colegios del distrito con el fin de asegurar una desinfección adecuada de las instalaciones y reducir los riesgos de contagios por la COVID-19. El docu-



mento, elaborado en consonancia con la resolución conjunta de las Viceconsejerías de Política Educativa y de Organización Educativa de la Comunidad de Madrid, recoge cuestiones tan relevantes como los productos desinfectantes y viricidas recomendados, las superficies e instalaciones de mayor utilización donde el servicio debe prestarse con más minuciosidad o las medidas de protección que deben seguir los trabajadores.

Responsable de limpieza

Además de esta nueva distribución y el incremento horario, el refuerzo del servicio se completa con la presencia de un responsable de limpieza en cada colegio durante toda la jornada escolar, que será el encargado de coordinar las tareas de limpieza y asegurar la correcta aplicación del protocolo.

Almudena Maíllo, durante la visita al CEIP Sáinz

de Vicuña, ha valorado positivamente estas nuevas medidas con las que "la Junta Municipal quiere prestar un servicio más eficiente y seguro, para que los niños del distrito acudan a las aulas con las máximas garantías de higiene y desinfección durante todo el curso escolar". Además, la concejal ha destacado que "las medidas aplicadas en Moratalaz son incluso más ambiciosas que las instrucciones dictadas por la Comunidad de Madrid" sobre medidas organizativas en prevención de higiene y promoción de la salud frente la COVID-19 para los centros educativos en el curso 20/21. Asimismo, la concejal de Moratalaz ha anunciado que la Junta Municipal trabaja en un nuevo contrato de limpieza para colegios que incorporará una sobredotación de horas para servicios extraordinarios en centros escolares de más del 15% y que entrará en vigor el próximo mes de marzo.

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995

LA AMPLIACIÓN DE BICIMAD SE RETRASA

Las cuatro estaciones de Moratalaz se están esperando con ganas, estaremos al tanto de las novedades y esperamos que en el siguiente número vengamos con noticias nuevas, y buenas.

“Tras la definición de las ubicaciones y su emplazamiento definitivo, en agosto empezarán las obras necesarias para realizar la implantación de las estaciones que comenzarán a estar disponibles en septiembre” era el bonito y anhelado titular que lanzaba Bicimad para anunciar las 50 estaciones nuevas en 13 distritos, entre ellos por fin Moratalaz.

La primera de ellas, en la Glorieta de Marqués de Vadillo 9 (Carabanchel), se inauguró el pasado 26 de junio y ya nos frotábamos las manos viendo que la cosa podría ir rápida.

Sin embargo pasó julio, ahora agosto y ni tan siquiera hay una marquita en el suelo

donde se puedan intuir los futuros anclajes. Lo de que para septiembre estarán disponibles se antoja por tanto bastante complicado. Y lo peor es que el silencio con respecto al tema es palpable, pues no han hecho ninguna mención al respecto ni el alcalde ni el delegado de Medio Ambiente y Movilidad, ni tan siquiera los propios empleados de Bicimad tienen información al respecto.

Sabemos que con las administraciones públicas el dicho de “las cosas de palacio van despacio” hay que aplicarlo a la práctica totalidad de medidas, y más si se trata de obras, pero a los ciudadanos tampoco les importaría que fueran francos con ellos y, contando los motivos, se

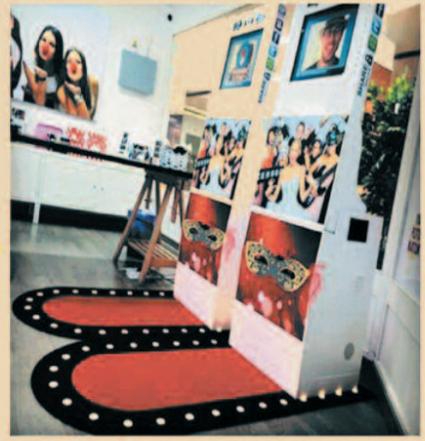
puedan aplazar las cosas. Sin embargo, en un momento donde Bicimad ha logrado el 19 de junio el récord de usos con 17.338 viajes diarios y que se establece como una alternativa tranquilizadora para la gente que siente apuro por meterse en transportes públicos como Metro o Bus por la concentración de gente y la propagación del coronavirus, quizá y sólo quizá, sería el momento para dejar de lado otras cosas (si las hay) y centrarse en cumplir lo acordado y más en algo como esto.

Las cuatro estaciones de Moratalaz se están esperando con ganas, estaremos al tanto de las novedades y esperamos que en el siguiente número vengamos con noticias nuevas, y buenas.





¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com

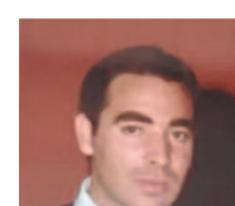
POEMA DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

“Amor Incondicional”

*Cómo no te voy a querer,
si me das más de lo que yo te doy,
si me mimas y me quieres
aunque, no me lo demuestrés.*

*Tú te crees
que yo no me doy cuenta,
pero aunque, no lo sepa demostrar...
Te quiero y te necesito tanto,
que solo de pensar que te pueda pasar algo...
me pongo a temblar,
porque tú siempre serás...
“Mi Amor Incondicional”*

**Vicente
Gómez Jaras**



ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero, en este corto diálogo, agradecerte por todo y confirmar una vez más que nunca quiero separarme de ti, por mayor que sea la ilusión material; deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua. Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos.

M. V.

(La persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido. Dentro de tres días alcanzará la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia). "Agradece la gracia alcanzada"

LA RUTA DE LA TAPA "DON JOSÉ"

Cuando las noticias no siempre son las mejores, cuando las vacaciones de verano llegan a su fin, cuando ya tienes en mente el cole de los niños, el trabajo y el día a día... los restaurantes DON JOSÉ vienen a revolucionarnos el mes de Octubre.

Tomando el relevo de la Ruta de la Tapa 2020, que no hemos podido celebrar este año en las Fiestas, los 4 restaurantes Don José y la Perla no estaban dispuestos a que te quedaras sin una Ruta de la Tapa en este año tan extraño, y han dado el valiente paso para disfrutar de los vecinos.

Así, del 8 al 15 de octubre, los 5 restaurantes rivalizarán entre ellos por ver cual tiene la mejor tapa, en una competición sana pero sin cuartel, pues todos darán lo mejor de sí mismos y buscarán ser el mejor. Y claro, va a ser el paladar del vecino el que tenga la última palabra.



Con un precio de 3,50€ el comensal disfrutará de la correspondiente elaboración culinaria así como de una cerveza o

una copa de vino, el binomio perfecto que no puede faltar a mediodía, o por la tarde, o por la noche...

Y la cosa tiene premio, pues sólo por participar ya entras en el sorteo de un **Viaje a las Islas Canarias**; una **Televisión Samsung de 49"**; y un estupendo **Jamón de Pata Negra**.

¿Ya pensabas que este año te quedarías sin una Ruta de la Tapa?

Pues apunta bien las fechas y nos vemos recorriendo las barras de los Don José y la Perla.

¡Buen provecho!

**VER EL RECORRIDO
EN CONTRAPORTADA**

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

VERANO ATÍPICO

En este artículo quiero expresar la situación de como se ha vivido este verano en mi entorno, pues he creído conveniente hablar del virus y además sobre este tema no tengo ningún recuerdo vivido.

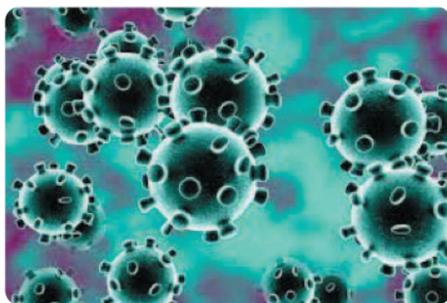
El verano era habitualmente sinónimo de festejo, vacaciones y alegría.

Festejo. Es cuando se celebran generalmente las fiestas patronales de los pueblos. Se celebraban antiguamente en agradecimiento y regocijo por la cosecha recogida.

Ahora también se siguen celebrando y mucha de la gente que ha emigrado de los pueblos y sus descendientes retornan a los pueblos para reencontrarse con familiares y amigos.

Vacaciones. El verano es cuando tienen vacaciones todos los estudiantes y lógicamente los padres que pueden tratar de tener también los días de descanso en estas fechas para coincidir con sus hijos el máximo tiempo posible.

Alegría. Porque es la época de los reencuentros de amigos, de comidas conjuntas, de bailes, de verbenas, de recuerdos....



Después del confinamiento ya sabíamos que las fiestas se suspendían porque no era conveniente la concentración de mucha gente, para evitar contagios.

Confiábamos que si que podríamos reunirnos con amigos y con familiares, pero se ha demostrado que esto ha sido motivo de nuevos rebrotes y un problema grave en todos los sitios.

Para tratar de evitar estos rebrotes y contagios se han ido imponiendo normativas como la de guardar la distancia de seguridad entre las personas que no forman parte de la misma unidad familiar de convivencia, llevar mascarillas puestas correctamente que tapen la boca y nariz y evitar concentraciones de gente.



Todos los lugares de ocio, restaurantes, bares, tiendas, supermercados, mercadillos,... han tenido que tomar medidas para que los clientes puedan y deban guardar la distancia de seguridad y desinfectando mesas, sillas, etc., casi permanentemente, cuando iban cambiando los clientes.

Esto no siempre se ha cumplido y puede haber sido una de las causas de rebrotes de contagio.

En muchos casos los paseos y las rutas han sustituido a los baños en la playa o en las piscinas, pero también guardando las distancias y colocándose la mascarilla en cuanto se ve a otra persona con la que te puedes cruzar.

Las calles de los pueblos y ciudades están casi siempre vacías.



Estamos viviendo situaciones muy extrañas. Queremos ver a la gente, pero sin acercarnos. Queremos hablar, pero con las mascarillas casi no se nos entiende. Queremos abrazar a los amigos y familiares, pero no nos atrevemos.

Este verano ha sido un verano atípico, inquietante, desconfiado, triste, diferente, preocupante...

Les deseo un buen retorno a los que hayan estado fuera de Madrid y les animo a todos a sobrellevar esta situación de la mejor manera posible y tratando de cumplir con las normas que vayan dictando las autoridades para evitar o minimizar los efectos de los contagios.

LA OFICINA MUNICIPAL ANTIOKUPACIÓN Y LOS DESAHUCIOS

Como ya anunció la vicealcaldesa Begoña Villacís con vistas a después del verano, el Ayuntamiento va a poner en marcha una Oficina Municipal Antiokupación para intentar frenar este movimiento que afecta de una forma u otra a familias, bloques vecinales, empresas y bancos.

Alberto Barberá

La oficina dependerá del Área Delegada de Coordinación Territorial, Transparencia y Participación Ciudadana, y dará asesoramiento jurídico gratuito a las comunidades de propietarios que no sepan cómo actuar ante una okupación en sus edificios.

Villacís ha indicado que «Madrid es una ciudad que no aprueba la okupación, que provoca inseguridad y graves problemas de convivencia vecinal, cuando no directamente problemas de narcokupación».

Desde el área de Desarrollo Urbano se ha puesto en marcha un plan antiokupación, dotado con 1,5 millones de euros, para demoler y desalojar inmuebles de titularidad municipal que estén okupados, transformando las zonas en enclaves de barrio.

De momento, este equipo de Gobierno ha desalojado ya La Ingovernable y La Dragona, se ha ordenado el cese de actividad de la Yaya, y se han demolido algunas naves okupadas en Villaverde. Aquí en Moratalaz hicieron lo propio con la Salamandra. Estos desalojos, ha indicado el responsable de Desarrollo Urbano, son imprescindibles para desarrollar iniciati-



vas que necesita la ciudad desde hace mucho tiempo. Desde zonas verdes a viviendas o equipamientos necesarios para los distritos. "Es imposible lograr el reequilibrio territorial sin solucionar estos problemas de convivencia", ha declarado el concejal.

Veremos qué iniciativas que necesita la ciudad se desarrollarán en estas zonas. Quizá en la línea de la cesión por medio

siglo de La Ingovernable a la fundación Hispano-judía, creada ad hoc para este proyecto en 2016, que tiene como vicepresidente al exalcalde Gallardón y que no presentó ni proyecto arquitectónico ni museístico. Un uso que no termina de cuadrar con las declaraciones de Almeida en campaña cuando dijo: "Este edificio de titularidad pública no va a ser el coto de unos pocos, sino que va a ser para el uso y disfrute del conjunto de los madrileños

tanto con la dotación de un centro de salud como con la dotación de una biblioteca"...

Sin desahucios hasta 2021

El pasado 7 de julio se sellaron los llamados "Acuerdos de la Villa", donde todos los grupos políticos pactaron una serie de medidas para afrontar esta dura etapa de incertidumbre.

Y una de ellas es no enajenar ningún suelo ni vivienda pública, ni tampoco desahuciar hasta el 31 de diciembre de 2020. Por tanto, hasta esta fecha, se paralizarán los desahucios ya iniciados y no se realizarán nuevos.

Otras medidas que se van a poner en marcha son adquirir mediante la cesión del uso un importante paquete de "viviendas turísticas" (con situaciones administrativas irregulares) para destinarlas al alquiler. Así como desarrollar un parque público de vivienda en alquiler similar al existente en ciudades europeas como Viena, Berlín, Ámsterdam o París, de tal manera que se pueda alcanzar el 20% del parque inmobiliario mediante varias medidas, entre ellas la construcción de 15.000 nuevas viviendas protegidas por la EMVS en suelos ya cedidos por el Ayuntamiento.

Con la frescura y el recuerdo todavía de los días placenteros de las vacaciones estivales, hemos tenido un año más que retomar la vía del regreso siempre con esa sensación molesta de pesadumbre y tristeza, como todos los años, lejos ya de esa euforia y alegría que se tiene al iniciar el ciclo de las esperadas vacaciones.

Como siempre, leeremos una vez y escucharemos durante algunos días y semanas del retorno, numerosos artículos sobre el estrés post-vacacional, estados depresivos, bajadas de ánimo y otras carencias emocionales. Nada nuevo, desde luego, amén de los diferentes consejos para superar ese estado transitorio del ánimo o la falta de energía vital y que cada

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL] "EL RETORNO VERANIEGO"

cual, dentro de la variada y extensa oferta que hay en este hipermercado de la salud milagrosa que nos invade, elegirá aquello que la publicidad más impactante crea que le va a proporcionar un alivio rápido.

Esta es la dinámica rutinaria y bastante generalizada, al retomar de nuevo el pulso acelerado de la vida en esta sociedad nuestra en dónde, resulta curioso y llamativo, que si realmente venimos de una etapa de descanso y tranquilidad dure tan poco y aparezcan estos síntomas desagradables que según que personas, perduran durante un tiempo.



Sin entrar en un análisis profundo de sus causas, que haberlas hallas, dentro de una rápida reflexión y teniendo en cuenta que la mente es la precursora de todo, al hilo de la rapidez con que vivimos así se producen los distintos pasajes de una mente ordinaria, que se carac-

teriza por su ausencia de calma y, por tanto, de dicha.

Y como, además, la mente está sometida a una de las fuerzas más compulsiva y poderosa como es el apego o aferramiento, de ahí que se sufra esos desajustes animicos que obedecen, inconscientemente, a no aceptar la transitoriedad de todo lo que concierne en nuestras vidas y sigamos incurriendo en ese no saber disfrutar cuando haya que hacerlo pero, sin aferrarse a ello, lo mismo que cuando haya adversidades de cualquier clase saber llevarlo con calma y ecuanimidad.

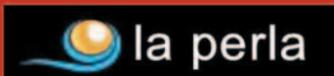
Que este aterrizaje forzoso a la normalidad, esté ausente de la intranquilidad y el desasosiego en todos los numerosos lectores de este periódico y me vais a permitir que tengamos todos un recuerdo para aquellas familias en que la desgracia económica se ha cebado, y no han podido disfrutar ni tan siquiera de unos días de tranquilidad y descanso.

Paulino Monje
[Vecino de Moratalaz]

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas.
paulinomonje@hotmail.com



Don José



Don José IV

RUTAPA 2020

del 8 al 15 de octubre



Don José III

Don José II

Tapa + Caña o
Copa de Vino 3,50 €



SIGUE LA RUTA DE NUESTROS BARES, SABOREA CADA UNA DE LAS TAPAS, DINOS CUÁL ES LA MEJOR PARA TI Y PARTICIPA EN UN SORTEO DONDE PODRÁS GANAR UN VIAJE A CANARIAS O UNA TV SAMSUNG DE 49" O UN JAMÓN DE PATA NEGRA

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 912 426 404

la perla

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 304 066